



مركز الإمام أبي عمرو الداني



منهج حفظ السنة الأولى

الحلقة	المستوى الأول يختم في سنة	المستوى الثاني يختم في سنتين	المستوى الثالث يختم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختم في ٤ سنوات
١	* بداية سورة البقرة * إن الله لا يستحي أن يضرب * أتأمرون الناس بالبر	* بداية سورة البقرة * إن الله لا يستحي أن يضرب	* بداية سورة البقرة	الأوجه ٤-١
٢	* وإذ استسقى موسى لقومه * أفتطمعون أن يؤمنوا لكم * ولقد جاءكم موسى بالبينات	* أتأمرون الناس بالبر * وإذ استسقى موسى لقومه	* إن الله لا يستحي أن يضرب	٦+٥
٣	* ما ننسخ من آية أو ننسها * وإذ ابتلى إبراهيم ربه * سيقول السفهاء من الناس	* أفتطمعون أن يؤمنوا لكم * ولقد جاءكم موسى بالبينات	* أتأمرون الناس بالبر	٨+٧
٤	* إن الصفا والمروة * ليس البر أن تولوا وجوهكم * يسألونك عن الأهلة	* ما ننسخ من آية أو ننسها * وإذ ابتلى إبراهيم ربه	* وإذ استسقى موسى لقومه	١٠+٩
٥	* واذكروا الله في أيام معدودات * يسألونك عن الخمر والميسر * والوالدات يرضعن أولادهن	* سيقول السفهاء من الناس * إن الصفا والمروة	* أفتطمعون أن يؤمنوا لكم	١٢+١١
٦	* ألم تر إلى الذين خرجوا * تلك الرسل * قول معروف ومغفرة	* ليس البر أن تولوا وجوهكم * يسألونك عن الأهلة	* ولقد جاءكم موسى بالبينات	١٤+١٣
٧	* ليس عليك هدام * وإن كنتم على سفر * قل أؤنبئكم بخير من ذلكم	* واذكروا الله في أيام معدودات * يسألونك عن الخمر والميسر	* ما ننسخ من آية أو ننسها	١٦+١٥
٨	* إن الله اصطفى آدم * فلما أحس عيسى * ومن أهل الكتاب	* والوالدات يرضعن أولادهن * ألم تر إلى الذين خرجوا	* وإذ ابتلى إبراهيم ربه	١٨+١٧
٩	* كل الطعام * ليسوا سواء * وسارعوا إلى مغفرة	* تلك الرسل * قول معروف ومغفرة	* سيقول السفهاء من الناس	٢٠+١٩

الحلقة	المستوى الأول يختتم في سنة	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات
١٠	*إذ تصعدون *يستبشرون بنعمة من الله *لتبلون في أموالكم وأنفسكم	*ليس عليك هدام *وإن كنتم على سفر	*إن الصفا والمروة	٢٢+٢١
١١	*يا أيها الناس اتقوا ربكم *ولكم نصف ما ترك أزواجكم *والمحصنات من النساء إلا	*قل أؤنبكم بخير من ذلكم *إن الله اصطفى آدم	*ليس البر أن تولوا وجوهكم	٢٤+٢٣
١٢	*واعبدوا الله ولا تشركوا به شيئاً *إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات *فليقاتل في سبيل الله	*فلما أحس عيسى *ومن أهل الكتاب	*يسألونك عن الأهله	٢٦+٢٥
١٣	*فما لكم في المنافقين فتنين *ومن يهاجر في سبيل الله *لا خير في كثير من نجواهم	*كل الطعام *ليسوا سواء	*واذكروا الله في أيام معدودات	٢٨+٢٧
١٤	*يا أيها الذين آمنوا كونوا قوامين *لا يحب الله الجهر بالسوء *إنا أوحينا إليك	*وسارعوا إلى مغفرة *إذ تصعدون	*يسألونك عن الخمر والميسر	٣٠+٢٩
١٥	*يا أيها الذين آمنوا أوفوا بالعقود *ولقد أخذ الله ميثاق بني إسرائيل *واتل عليهم نبأ آدم بالحق	*يستبشرون بنعمة من الله *لتبلون في أموالكم وأنفسكم	*والوالدات يرضعن أولادهن	٣٢+٣١
١٦	*يا أيها الرسول لا يحزنك *يا أيها الذين آمنوا لا تتخذوا *يا أيها الرسول بلّغ	*يا أيها الناس اتقوا ربكم *ولكم نصف ما ترك أزواجكم	*ألم تر إلى الذين خرجوا	٣٤+٣٣
١٧	*لتجدن أشد الناس *جعل الله الكعبة البيت الحرام *يوم يجمع الله الرسل	*والمحصنات من النساء إلا *واعبدوا الله ولا تشركوا به شيئاً	*تلك الرسل	٣٦+٣٥
١٨	*وله ما سكن في الليل والنهار *إنما يستجيب الذين يسمعون *وعنده مفاتيح الغيب	*إن الله يأمركم أن تؤدوا *فليقاتل في سبيل الله	*قول معروف ومغفرة	٣٨+٣٧
١٩	*وإذ قال إبراهيم لأبيه آزر *إن الله فائق الحب والنوى *ولو أننا نزلنا إليهم الملائكة	*فما لكم في المنافقين فتنين *ومن يهاجر في سبيل الله	*ليس عليك هدام	٤٠+٣٩
٢٠	*هم دار السلام *وهو الذي أنشأ جنات *قل تعالوا أتل	*لا خير في كثير من نجواهم *يا أيها الذين آمنوا كونوا	*وإن كنتم على سفر	٤٢+٤١

الحلقة	المستوى الأول يختتم في سنة	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات
٢١	*بديّة سورة لأعراف *يا بني آدم خذوا زينتكم *وإذا صرفت أبصارهم	*لا يحب الله الجهر بالسوء *إنّا أوحينا إليك	*قل أُوْنِيتُكُمْ بِخَيْرٍ مِنْ ذَلِكَ	٤٤+٤٣
٢٢	*وإلى عاد أخاهم هودا *قال الملاء الذين استكبروا *وأوحينا إلى موسى أن ألق عصاك	*يا أيها الذين آمنوا أوفوا *ولقد أخذ الله ميثاق	*إن الله اصطفى آدم	٤٦+٤٥
٢٣	*وواعدنا موسى ثلاثين ليلة *واكتب لنا في هذه الدنيا حسنة *وإذ نتقنا الجبل فوقهم	*واتل عليهم نبأ ابني آدم بالحق *يا أيها الرسول لا يحزنك	*فلما أحس عيسى	٤٨+٤٧
٢٤	*هو الذي خلقكم *يسألونك عن الأنفال *إن شر الدواب	*يا أيها الذين آمنوا لا تتخذوا *يا أيها الرسول بلّغ	*ومن أهل الكتاب	٥٠+٤٩
٢٥	*واعلموا أنّما غنتم *وإن جنحوا للسلم *براءة من الله ورسوله	*لتجدن أشد الناس *جعل الله الكعبة البيت الحرام	*كل الطعام	٥٢+٥١
٢٦	*أجعلتم سقاية الحاج *يا أيها الذين آمنوا إن كثيرا *ولو أرادوا الخروج	*يوم يجمع الله الرسل *وله ما سكن في الليل والنهار	*ليسوا سواء	٥٤+٥٣
٢٧	*إنما الصدقات للفقراء والمساكين *ومنهم من عاهد الله *إنما السبيل على الذين يستأذنونك	*إنما يستجيب الذين يسمعون *وعنده مفاتيح الغيب	*وسارعوا إلى مغفرة	٥٦+٥٥
٢٨	*إن الله اشترى من المؤمنين *وما كان المؤمنون لينفروا كافة *ولو يعجل الله للناس	*وإذ قال إبراهيم لأبيه آزر *إن الله فالحق الحب والنوى	*إذ تصعدون	٥٨+٥٧
٢٩	*للذين أحسنوا الحسنى وزيادة *ويستبئوك أحق هو *واتل عليهم نبأ نوح	*ولو أننا نزلنا إليهم الملائكة *لهم دار السلام	*يستبشرون بنعمة من الله	٦٠+٥٩
٣٠	*وجاوزنا بني إسرائيل *وما من دابة في الأرض *مثل الفريقين كالأعمى	*وهو الذي أنشأ جنات *قل تعالوا أتّل	*لتبلون في أموالكم وأنفسكم	٦٢+٦١
٣١	*وقال اركبوا فيها *وإلى ثمود أخاهم صالحا *وإلى مدين أخاهم شعيبا	*بداية سورة الأعراف *يا بني آدم خذوا زينتكم	*يا أيها الناس اتقوا ربكم	٦٤+٦٣

الحلقة	المستوى الأول يختتم في سنة	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات
٣٢	*وأما الذين سعدوا ففي الجنة *لقد كان في يوسف وإخوته *وقال نسوة في المدينة	*وإذا صرفت أبصارهم *وإلى عاد أخاهم هودا	*ولكم نصف ما ترك أزواجكم	٦٦+٦٥
٣٣	*وما أبرئ نفسي *قالوا إن يسرق *رب قد آتيتني من الملك	*قال الملأ الذين استكبروا *وأوحينا إلى موسى أن ألق عصاك	*واحصنات من النساء إلا	٦٨+٦٧
٣٤	*وان تعجب فعجب قولهم *أفمن يعلم أنما أنزل *مثل الجنة التي وعد المتقون	*وواعدنا موسى ثلاثين ليلة *وأكتب لنا في هذه الدنيا حسنة	*واعبدوا الله ولا تشركوا به شيئا	٧٠+٦٩
٣٥	*قالت رسلهم أفي الله شك *ألم تر إلى الذين بدلوا نعمة الله *بداية سورة الحجر	*وإذ نتقنا الجبل فوقهم *هو الذي خلقكم	*إن الله يأمركم أن تؤدوا الأمانات	٧٢+٧١
٣٦	*نبي عبادي أني أنا الغفور الرحيم *بداية سورة النحل *وقيل للذين اتقوا ماذا أنزل ربكم	*يسألونك عن الأنفال *إن شر الدواب	*فليقاتل في سبيل الله	٧٤+٧٣
٣٧	*وقال الله لا تتخذوا إلهين اثنين *ضرب الله مثلا عبد مملوكا *إن الله يأمر بالعدل والإحسان	*واعلموا أنما غنتم *وإن جنحوا للسلم	*فما لكم في المنافقين فئتين	٧٦+٧٥
٣٨	*يوم تأتي كل نفس *بداية سورة الإسراء *وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه	*براءة من الله ورسوله *أجعلتم سقاية الحاج	*ومن يهاجر في سبيل الله	٧٨+٧٧
٣٩	*قل كونوا حجارة أو حديدا *ولقد كرمتنا بني آدم *أولم يروا أن الله الذي خلق	*يا أيها الذين آمنوا إن كثيرا *ولو أرادوا الخروج	*لا خير في كثير من نجواهم	٨٠+٧٩
٤٠	*وترى الشمس إذا طلعت *واضرب لهم مثلا رجلين *ما أشهدتهم خلق	*إنما الصدقات للفقراء والمساكين *ومنهم من عاهد الله	*يا أيها الذين آمنوا كونوا قوامين	٨٢+٨١
٤١	*قال ألم أقل لك إن لن تستطيع *وتركنا بعضهم يومئذ يموج *فحملته فانتبذت به مكانا	*إنما السبيل على الذين يستأذنونك *إن الله اشترى من المؤمنين	*لا يحب الله الجهر بالسوء	٨٤+٨٣
٤٢	*فخلف من بعدهم خلف *بداية سورة طه *منها خلقناكم وفيها نعيدكم	*وما كان المؤمنون لينفروا كافة *ولو يعجل الله للناس	*إنا أوحينا إليك	٨٦+٨٥
٤٣	*وما أعجلك عن قومك يا موسى *وعنت الوجوه للحي القيوم *بداية سورة الأنبياء	*للذين أحسنوا الحسنى وزيادة *ويستنبئوك أحق هو	*يا أيها الذين آمنوا أوفوا بالعقود	٨٨+٨٧

الحلقة	المستوى الأول يختتم في سنة	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات
٤٤	*ومن يقل منهم إني *ولقد آتينا إبراهيم رشده *وأيوب إذا نادى ربه	*واتل عليهم نبأ نوح *وجاوزنا ببني إسرائيل	*ولقد أخذ الله ميثاق بني إسرائيل	٩٠+٨٩
٤٥	*بداية سورة الحج *هذا خصمان اختصموا في ربهم *إن الله يدافع عن الذين آمنوا	*وما من دابة في الأرض *مثل الفريقين كالأعمى	*واتل عليهم نبأ ابني آدم بالحق	٩٢+٩١
٤٦	*ذلك ومن عاقب بمثل ما عوقب *بداية سورة المؤمنون *هيهات هيهات لما توعدون	*وقال اركبوا فيها *وإلى ثمود أخاهم صالحا	*يا أيها الرسول لا يحزنك	٩٤+٩٣
٤٧	*ولو رحناهم وكشفنا ما بهم *بداية سورة النور *يا أيها الذين لا تتبعوا	*وإلى مدین أخاهم شعيبا *وأما الذين سعدوا ففي الجنة	*يا أيها الذين آمنوا لا تتخذوا	٩٦+٩٥
٤٨	*الله نور السموات والأرض *وأقسموا بالله جهد أيمانهم *بداية سورة الفرقان	*لقد كان في يوسف وإخوته *وقال نسوة في المدينة	*يا أيها الرسول بلّغ	٩٨+٩٧
٤٩	*وقال الذين لا يرجون لقاءنا *وهو الذي مرج البحرين *بداية سورة الشعراء	*وما أبرئ نفسي *قالوا إن يسرق	*لتجدن أشد الناس	١٠٠+٩٩
٥٠	*وأوحينا إلى موسى أن أسر *قالوا أنؤمن لك واتبك الأزدلون *أوفوا الكيل ولا تكونوا	*رب قد آتيتني من الملك *وإن تعجب فعجب قولهم	*جعل الله الكعبة البيت الحرام	١٠٢+١٠١
٥١	*بداية سورة النمل *قال سننظر أصدقت *فما كان جواب قومه	*أفمن يعلم أنما أنزل *مثل الجنة التي وعد المتقون	*يوم يجمع الله الرسل	١٠٤+١٠٣
٥٢	*وإذا وقع القول عليهم *وحرمنا عليه المراضع من قبل *فلما قضى موسى الأجل	*قالت رسلهم أفي الله شك *ألم تر إلى الذين بدلوا	*وله ما سكن في الليل والنهار	١٠٦+١٠٥
٥٣	*ولقد وصلنا لهم القول *إن قارون كان من قوم موسى *بداية سورة العنكبوت	*بداية سورة الحجر *نبي عبادي أني أنا الغفور	*إنما يستجيب الذين يسمعون	١٠٨+١٠٧
٥٤	*فآمن له لوط *ولا تجادلوا أهل الكتاب إلا بالتي *بداية سورة الروم	*بداية سورة النحل *وقيل للذين اتقوا	*وعنده مفاتيح الغيب	١١٠+١٠٩

الحلقة	المستوى الأول يختتم في سنة	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات
٥٥	*مبينين إليه واتقوه وأقيموا الصلاة *الله الذي خلقكم من ضعف *ومن يسلم وجهه إلى الله	*وقال الله لا تتخذوا إلهين اثنين *ضرب الله مثلا عبدا مملوكا	*وإذ قال إبراهيم لأبيه آزر	١١٢+١١١
٥٦	*وقالوا أنذا ضللنا في الأرض *بداية سورة الأحزاب *قد يعلم الله المعوقين منكم	*إن الله يأمر بالعدل والإحسان *يوم تأتي كل نفس	*إن الله فالق الحب والنوى	١١٤+١١٣
٥٧	*ومن يقنت منكن لله ورسوله *ترجي من تشاء منهم *لئن لم ينته المنافقون	*بداية سورة الإسراء *وقضى ربك ألا تعبدوا إلا إياه	*ولو أننا نزلنا إليهم الملائكة	١١٦+١١٥
٥٨	*ولقد آتينا داود منا فضلا *قل من يرزقكم من السماوات *قل إنما أعظكم بواحدة	*قل كونوا حجارة أو حديدا *ولقد كرمتنا بني آدم	*هم دار السلام	١١٨+١١٧
٥٩	*يا أيها الناس أنتم الفقراء *إن الله يمسك السماوات والأرض *وما أنزلنا على قومه من بعده	*أولم يروا أن الله الذي خلق *وترى الشمس إذا طلعت	*وهو الذي أنشأ جنات	١٢٠+١١٩
٦٠	*ألم أعهد إليكم يا بني آدم *احشروا الذين ظلموا وأزواجهم *وإن من شيعته لإبراهيم	*واضرب لهم مثلا رجلين *ما أشهدتهم خلق	*قل تعالوا أتأمنون	١٢٢+١٢١
٦١	*فنبذناه بالعراء وهو مدموم *وهل أتاك نبؤ الخصم *وعندهم قاصرات الطرف أتراب	*قال ألم أقل لك إن لن تستطيع *وتركنا بعضهم يومئذ يموج	*بداية سورة لأعراف	١٢٤+١٢٣
٦٢	*وإذا مس الإنسان ضر *فمن أظلم ممن كذب على الله *قل يا عبادي الذين أسرفوا	*فحملته فانتبذت به مكانا *فخلف من بعدهم خلف	*يا بني آدم خذوا زينتكم	١٢٦+١٢٥
٦٣	*بداية سورة غافر *أولم يسيروا في الأرض فينظروا *ويا قوم مالي أدعوكم إلى النجاة	*بداية سورة طه *منها خلقناكم وفيها نعيدكم	*وإذا صرفت أبصارهم	١٢٨+١٢٧
٦٤	*قل إني نهييت أن *قل أنكم لتكفرون بالذي خلق *وقبضنا لهم قرناء	*وما أعجلك عن قومك يا موسى *وعنت الوجوه للحي القيوم	*وإلى عاد أخاهم هودا	١٣٠+١٢٩
٦٥	*إليه يرد علم الساعة *شرع لكم من الدين *ولو بسط الله الرزق		*قال المال الذين استكبروا	١٣٢+١٣١

الحلقة	المستوى الأول يختتم في سنة	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات
٦٦	*وما كان لبشر *قال أولوجنتكم بأهدى *ولما ضرب ابن مريم مثلاً		*وأوحينا إلى موسى أن ألق عصاك	١٣٣+١٣٤
٦٧	*ولقد فتنا قبلهم قوم فرعون *الله الذي سخر لكم البحر *بداية سورة الأحقاف		*وواعدنا موسى ثلاثين ليلة	١٣٥+١٣٦
٦٨	*واذكر أبا عاد *أفلم يسيروا في الأرض فينظروا *يا أيها الذم آمنوا أطيعوا الله		*واكتب لنا في هذه الدنيا حسنة	١٣٧+١٣٨
٦٩	*لقد رضي الله عن المؤمنين *بداية سورة الحجرات *قالت الأعراب آمنا		*وإذ نتقنا الجبل فوقهم	١٣٩+١٤٠
٧٠	*قال قرينه ربنا ما أطغيته *قال فما خطبكم أيها المرسلون *ويطوف عليهم غلمان		*هو الذي خلقكم	١٤١+١٤٢
٧١	*وكم من ملك في السماوات *كذبت قبلهم قوم نوح *بداية سورة الرحمن		*يسألونك عن الأنفال	١٤٣+١٤٤
٧٢	*بداية سورة الواقعة *فلا أقسم بمواقع النجوم *ألم يأن للذين آمنوا أن تخشع		*إن شر الدواب	١٤٥+١٤٦
٧٣	*بداية سورة المجادلة *ألم تر إلى تولوا قوما *ألم تر إلى الذين نافقوا		*واعلموا أنما غنتم	١٤٧+١٤٨
٧٤	*عسى الله أن يجعل بينكم *بداية سورة الجمعة *وإذا رأيتهم تعجبك أجسامهم		*وإن جنحوا للسلم	١٤٩+١٥٠
٧٥	*بداية سورة الطلاق *بداية سورة التحريم *بداية سورة الملك		*براءة من الله ورسوله	
٧٦	*بداية سورة القلم *بداية سورة الحاقة *إن الإنسان خلق هلوعا		*أجعلتم سقاية الحاج	

المستوى الرابع يختتم في ٤ سنوات	المستوى الثالث يختتم في ٣ سنوات	المستوى الثاني يختتم في سنتين	المستوى الأول يختتم في سنة	الحلقة
	* يا أيها الذين آمنوا إن كثيرا		* بداية سورة الجن * إن ربك يعلم أنك تقوم * بداية سورة القيامة	٧٧
	* ولو أرادوا الخروج		* ويطوف عليهم ولدان مخلدون * بداية سورة النبأ * بداية سورة عبس	٧٨
	* إنما الصدقات للفقراء والمساكين		* بداية سورة الانفطار * بداية سورة الانشقاق * بداية سورة الأعلى	٧٩
	* ومنهم من عاهد الله		* بداية سورة البلد * بداية سورة الشرح * أفلا يعلم إذا بعثر ما في القبور	٨٠

المستوى الرابع	المستوى الثالث	المستوى الثاني	المستوى الأول	-
٧٤	٨٠	٦٤	٨٠	عدد الحلقات
٧,٥ أجزاء	١٠ أجزاء	١٦ جزء	٣٠ جزء	الإنجاز